

Rapport d'activités 2021



Association Eco-citoyennetés
7 rue du Cougaing
11300 Limoux
Tel : 09 71 40 99 80 et 07 89 58 69 59
Mail : contact@eco-citoyennetes.fr
Site : www.eco-citoyennetes.fr
SIRET : 503 861 767 00013

Eco-citoyennetés est une association d'éducation à l'environnement et au développement durable. Notre mission : encourager des comportements responsables, solidaires et respectueux de l'environnement - du nôtre et de celui des autres.

Temps forts 2021

2021 a été l'année de l'alimentation avec :

- la poursuite au collège Delteil d'un projet sur l'impact de notre alimentation sur le climat, dans le cadre de l'InterPAT Castelnaudary-HVA
- le projet Aliment'action mené auprès des jeunes de la MJC de Puivert et de l'AREP
- la production, pour l'InterPAT Castelnaudary-HVA, du guide « Transition alimentaire en restauration scolaire »
- la conception collective de trois nouveaux projets alimentation pour les années 2022 et 2023.

Les PAT sont des projets alimentaires territoriaux.

Activités scolaires

« Réduire l'impact de notre assiette sur le climat »

Nous avons poursuivi ce projet, interrompu par le COVID en 2020, auprès des éco-délégués du Collège Delteil de Limoux. Le choix a été fait de nous concentrer sur la provenance des aliments servis à la cantine. En voici les différentes étapes :

- ✓ nous avons élaboré un jeu adapté du « Jeu de l'énergie » de Lafi Bala. Il s'agit de proposer aux élèves deux menus sous forme de cartes représentant divers plats et aliments, avec informations sur leur impact au verso. Dans chaque paire de menus, il y avait un repas réellement servi à la cantine du collège ;
- ✓ avec les éco-délégués, nous avons calculé lequel des deux menus comptait le plus grand nombre de kilomètres alimentaires. Nous en avons exploré les qualités nutritionnelles, les modes de production agricole (haute valeur environnementale, conventionnel, agriculture biologique) et bien sûr l'impact des émissions de CO2 sur le climat ;
- ✓ nous avons formé les éco-délégués afin qu'ils soient en mesure de reproduire ce travail auprès de leurs pairs afin de les sensibiliser à leur tour ;
- ✓ en septembre, neuf binômes d'éco-délégués ont ainsi fait vivre cette animation à leur classe, accompagnés par l'animatrice qui les avait formés.

En tout, plus de 220 élèves de quatrième ont participé à cette action. Ils se sont rendu compte de la diversité de l'offre alimentaire sur le territoire et du travail de l'équipe de cuisine pour leur proposer des ingrédients de qualité. Ils ont compris que la restauration collective, par ses choix, joue un rôle important pour limiter les émissions de CO2. Et ils ont acquis un savoir-faire en animation.



Les éco-délégués de Delteil évaluent l'impact CO2 de leur repas. ©

Récapitulatif : animations scolaires et péri-scolaires de 2021

	Nombre d'interventions réalisées	Nombre d'élèves impliqués
Collège Delteil	14	220
Accueil périscolaire	5	15
TOTAL	19	235
En comparaison	32 pré-COVID	381 pré-COVID

Guide « Transition alimentaire en restauration scolaire »

L'objectif du guide était de rassembler en un seul outil les initiatives et les structures, les dispositifs et les services qui accompagnent, forment et conseillent les professionnels de la restauration scolaire dans l'évolution de leurs pratiques. Cette mission a été confiée à Eco-citoyennetés.

Vous trouverez dans le guide :

- l'offre de conseil, formation et accompagnement des professionnels de la restauration scolaire proposée par les structures suivantes : le Biocivam11, la Chambre d'agriculture, le CNFPT (organisme de formation de la fonction publique), la plateforme Agrilocal, la Maison paysanne de l'Aude et le collectif « Les Pieds dans le plat » ;

- les **actions de sensibilisation des élèves proposées** par les adhérents du réseau d'éducation à l'environnement et au développement durable Gée Aude ;
- une description de **deux dispositifs de formation proposés par la DRAAF** (« Plaisir à la cantine » et « Les classes du goût ») ;
- une description des **labels qui certifient les démarches** vers une alimentation saine et durable ;
- **les témoignages** de sept établissements scolaires.



Le service des grands à la cantine de Festes St André.
©

Ce guide est disponible sur <https://interpat-aude.fr/ressources/>

Activités grand public, public familial, jeunes

Manifestations éco-responsables

A l'issue d'une action de trois ans, nous avons constaté que c'est auprès des organisateurs d'événements culturels que nous avons eu le plus de succès, en particulier sur l'éradication du plastique à usage unique (question sur laquelle nous étions en avance sur la législation), et l'augmentation des produits locaux dans l'offre de restauration.

Cette action, financée principalement par la Fondation de France et la Région Occitanie, a pris fin en septembre 2021. Elle a été sérieusement impactée par la situation sanitaire : annulation de la plupart des événements sur la deuxième moitié du projet, difficulté à mettre en oeuvre sa dimension participative à travers des temps d'échange de pratiques...

Les échanges d'expérience lorsqu'ils ont été possibles ont été extrêmement riches et c'est cet aspect du projet qui a dominé les retours lors de la réunion de bilan :

- « échanges intéressants, idées auxquelles je n'avais pas pensé, plaisir des rencontres »
- « temps convivial, riche en partage d'expériences

- « belle rencontre enrichissante et pleine d'échanges » ...

Un groupe de travail régional coordonné par l'association Elémenterre travaille actuellement à la mise en place d'un label régional pour valoriser les démarches « événement écoresponsable » et garantir leur qualité.

Aliment'action

Ils étaient 8 lors de la première animation, 15 pour la dernière. Les jeunes de l'accueil ados de Couiza et de la MJC de Puivert ont découvert le maraîchage et la permaculture et dégusté fruits, légumes et aromates. Puis ils ont cuisiné avec des produits de saison tout en discutant : c'est quoi, une alimentation de qualité ? le bien-être animal ? Ils ont appris à déchiffrer les étiquettes pour mieux apprécier la qualité alimentaire d'un produit. Ils ont visité la ferme d'un éleveur où ils ont participé aux travaux (voir photo ci-dessous).

Pour conclure, ils ont partagé l'expérience avec Aurélien dans le cadre d'une émission pour le MAG de l'environnement.



©

Mag de l'environnement

Aurélien Culat reste aux manettes des Mag d'Eco-citoyennetés : six émissions ont été réalisées en 2021, dont deux sur les « événements écoresponsables » et une sur le projet Aliment'action.

Aurélien a également invité la Trame à venir nous présenter son projet pour faciliter le covoiturage en Haute Vallée de l'Aude ; et le collège Delteil, pour nous parler des démarches entreprises à tous les niveaux - équipe des cuisines, gestionnaire, direction, enseignants..., pour mettre en place la transition alimentaire de la cantine du collège.

Vous trouverez les émissions sur <https://rcf.fr/culture-et-societe/mag-de-lenvironnement>

Vie associative

L'équipe en 2021

Au projet « Manifestations écoresponsables » : Tom Ramos.

Aux projets « alimentation » : Pascaline Pavard, Marjorie Perea et Chantal Duval.

A la coordination : Emi Lafosse

A la compta et l'administratif : Susi Keyl

Au « Mag de l'environnement » : Aurélien Culat

Au Conseil d'administration : Djamilia Bois, Chantal Duval (trésorière), Manu Giffard, Nina Petitjean (co-présidente), Michèle Potel et Alistair Smith (co-président).

Nous regrettons bien qu'Émi Lafosse, en apprentissage à Eco-citoyennetés, ait décidé en fin d'année de ne pas poursuivre sa formation – et nous lui souhaitons de s'épanouir dans sa nouvelle voie.



Les co-président.e.s en mode décontraction lors de la dernière AG. ©Aurélien Culat

Adhérents

45% des structures de l'animation, du sport et de l'éducation populaire ont vu leur nombre d'adhérents continuer à baisser en 2021.

Eco-citoyennetés n'a pas échappé à cette tendance: en dehors du milieu scolaire, la situation sanitaire n'a pas permis d'être très présents sur le terrain en 2021, et donc de reconstruire notre base d'adhérents. Nous espérons que 2022 sera plus propice à la relance de cet aspect de notre vie associative.

Rencontres « stratégie », DLA ...

Une quatrième journée « stratégie » a eu pour objectif de re-voir les projets envisagés

précédemment à la lumière de nouvelles opportunités. Des priorités ont été établies, pour développer d'abord le projet « Découverte des métiers verts ».

Nous avons également été accompagnés par le Dispositif Local d'accompagnement de l'ESS (DLA) afin de revoir notre modèle économique. Cette démarche n'aboutissant pas avant 2022, elle sera détaillée plus avant dans le prochain rapport annuel.

Réseaux et partenariats

Nos partenaires en 2021 étaient :

- la Région Occitanie, le Fonds de développement de la vie associative de l'Aude (DRJSCS), la Ville de Castelnaudary et la Ville de Limoux ;
- la Maison paysanne, qui anime le PAT de la Haute Vallée dans le cadre duquel plusieurs projets de sensibilisation à une alimentation saine, durable et solidaire ont été développés ;
- la Fondation de France (« Manifestations écoresponsables ») ;
- l'association préfigurative de la Coopérative de Transition Écologique en HVA, qui construit l'expérimentation Revenu de Transition Écologique avec les structures du territoire ;
- Radio Ballade et RCF Pays d'Aude
- et bien sûr le réseau Gée Aude et le Tiers-Lieu de Limoux qui nous accueillent l'un dans son réseau et l'autre dans ses locaux.

De plus en plus, nous participons à une dynamique territoriale qui privilégie l'intelligence collective pour développer des projets répondant aux enjeux de notre époque - en même temps qu'elle permet d'approfondir et d'élargir nos impacts respectifs.

Merci à tous nos partenaires pour leur confiance en nos valeurs, notre savoir-faire et notre capacité à écouter, apprendre et innover, et pour leur soutien en temps de difficultés.

Nous remercions le dispositif Urgenc'ESS pour l'aide ponctuelle accordée en 2021 afin de mieux faire face aux difficultés liées à la situation sanitaire.